

Bedingungslos

Jennifer Welwood

Wenn ich bereit bin, Einsamkeit zu erleben,
Entdecke ich Verbindung überall.

Wenn ich mich der Angst zuwende,
Trenne ich den Krieger, der in mir lebt.

Wenn ich mich meinem Verlust öffne,
Spüre ich die Umarmung des Universums.

Wenn ich mich der Leere hingeebe,
Finde ich endlose Fülle.

Jeder Zustand, vor dem ich fliehe, verfolgt mich.
Jeder Zustand, den ich willkommen heiße, verwandelt mich

Und wird selbst verwandelt
In seine strahlende edle Essenz.